



## Yoga am Viehofner See an ausgesuchten Samstagen von 7:30 – 8:45

Lasst uns gemeinsam den Früh-Sommer-Morgen beim Yoga am See begrüßen ☀  
Aufwachen und gleich mal Energie tanken.

Wir tauchen gemeinsam ein in die Unmittelbarkeit unserer Umgebung, lassen uns in unserer Praxis nach den Aspekten von Gesundheitsyoga von der Natur inspirieren.

Bitte gib Bescheid, ob du kommen magst. Ab 6 Personen findet Yoga am See bei Schönwetter statt. Je nach Verfügbarkeit und Gruppen-Größe sind wir auf dem Steg oder in der Wiese. Bitte nimm deine eigne Matte und nach Möglichkeit Yoga-Blöcke mit und was du sonst noch so benötigst (Sonnencreme, Wasser, Tuch, Sitzkissen... Badehose, Bikini...) – ich freu mich schon!

**Zeit:** Damit wir ungestört sind, beginnen wir bereits um 7:30 und praktizieren bis 8:45.

**Termine:** Yoga am See findet bei Schönwetter an folgenden Samstagen statt: 1.6., 17.6., 1.7., 8.7., 15.7.2023

**Wertschätzung:** Ich bitte um einen Wertschätzungsbeitrag von 15 Euro.

**Anmeldung:** Deine verbindliche Anmeldung sende bitte an [info@yogena.at](mailto:info@yogena.at)

**Whatsapp-Gruppe:** <https://chat.whatsapp.com/H8csll2LC3BLnUMv78xMBo>

Ales Liebe,  
Christina