

Ayur Yogatherapie Ausbildung

Mit Yoga ganzheitlich begleiten

Einst auf der Suche nach der richtigen Ausbildung im Bereich Yogatherapie bin ich jenen Empfehlungen gefolgt, die von einer fundierten, yogischen und tief berührenden Ausbildung erzählt haben. So habe ich im Rahmen meiner Ayur Yogatherapie Ausbildung nicht nur einen Experten kennen gelernt, sondern einen Menschen, der Herzen berührt – Remo Rittiner. Umso dankbarer bin ich, dass Remo Rittiner mir das Vertrauen schenkt, seine Ausbildung in Österreich weiterzuführen.



In der Ayur Yogatherapie folgen wir einem holistischen Ansatz – es geht um Gesundsein, Wohlbefinden, Balance und Harmonie auf körperlicher, seelischer und mentaler Ebene. Ayurveda und Yoga werden um Anatomie, Faszien-Lehre, Spiraldynamik und Neuromuskuläre Muskel-Entspannung erweitert. Nach dieser Ausbildung wirst in der Lage sein, dich auf individuellen Yoga Einzelunterricht zu spezialisieren, Menschen in ihren Bedürfnissen und auch bei ihren Beschwerdebildern yogatherapeutisch zu unterstützen und in ihre Selbstwirksamkeit zu begleiten. Die Ausbildung eignet sich als Weiterbildung für YogalehrerInnen und TherapeutInnen, die ihr Wissen ganzheitlich und anatomisch vertiefen möchten.

Dich erwartet ein erfahrenes Expertenteam: Mag. Christina Kiehas, Remo Rittiner, Eva Hager-Fortsenlechner, Dr. med. univ. Katharina Tscherny und Tina Lorenz.

| | |
|-----------------------------------|--|
| Ort: | Seminarzentrum „der baum“, 4565 Inzersdorf im Kremstal, OÖ |
| Form: | 4 Intensivwochen über 2 Jahre (Umfang: 300 Stunden) |
| Beginn: | 23.07.2023 |
| Kosten: | € 4.500,- inkl Ust in 2 Raten zzgl. Unterkunft und Verpflegung |
| Kostenfreie Info-Tage: | 03.12.2022, 09.00 - 12.30 Uhr 18.03.2023, 16.00 - 19.30 Uhr Hybride Info-Veranstaltung in St. Pölten & via zoom |
| Info & Anmeldung: | ausbildung@yogena.at www.yogena.at |

Wir freuen uns, wenn du diesen Weg beschreitest und damit dich und andere bereicherst!