

YOGENA YOGA ist ONLINE via ZOOM & YOUTUBE



Yoga via ZOOM von zuhause aus

Wenn du die Annehmlichkeit genießen möchtest, von zuhause aus an meinen Einheiten teilzunehmen, dann soll dir auch das möglich sein. Die Handhabung des Kommunikations-Tools Zoom ist sehr einfach und ich habe dafür gesorgt, dass du mich gut sehen und hören wirst. Du bekommst von mir einen Link, über den du dich einwählen kannst. Dazu benötigst du Internet, ein Telefon oder einen PC bzw. einen Laptop.

Yoga via VIDEO-LINK

Ich nehme die Yoga-Einheiten auf und stelle sie dir per Youtube Video-Link für eine Woche zur Verfügung. Du hast den Vorteil, dass du ganz ungebunden von Zeit und Ort mit mir praktizieren kannst – und das sogar mehrmals die Woche.

YogenaYoga VIDEOTHEK

Auf der Plattform Momoyoga habe ich für dich eine Videothek eingerichtet, die du an jedem ersten des Monats mit einer Monats-Mitgliedschaft für den betreffenden Zeitraum nutzen kannst. In einem anschließenden Folge-Monat vergünstigt sich der Preis.

ANMELDUNG

Deine Anmeldung erfolgt bitte via Mail an mich unter info@yogena.at. Bitte gib genau an für welchen Kurs oder Workshop und welches Abo du dich interessierst.

ABLAUF

- Ich darf dich bitten dich auf meiner Buchungsplattform zu registrieren und den betreffenden Button unter Preise auszusuchen.
- Im Anschluss bekommst du automatische eine Nachricht mit dem Rechnungsbetrag.
- Nach deiner Überweisung sende ich dir die Zoom-Zugangsdaten zu.
- Im Fall der Video-Option: Die Videos sende ich dir am Folgetag des Kurses zu, sie stehen dir eine Woche zur mehrmaligen Praxis zur Verfügung.
- Zum Teilnehmen benötigt es einen Computer, Laptop oder Tablet mit Lautsprecher. Du benötigst keine Kamera.

Ich freu mich aufs gemeinsame Yogieren & über dein Dabeisein!
Von Herzen!
Christina