



sicher & kreativ durch den Sonnengruß

Do, 12.6., 17:00 – 19:00 Uhr

Bei diesem Workshop bauen wir den Sonnengruß Schritt für Schritt auf. Wir achten dabei auf die Ausrichtung, aber auch auf die Wirkung der einzelnen Positionen auf die Chakren. Abrunden werden wir unseren Sonnen-Tanz mit Musik samt Mantren. Und auch Affirmationen möchte ich dir vorstellen, mit denen du deine Praxis bereichern kannst.

Termin: Donnerstag, 12.6., 17:00 – 19:00 Uhr

Ort: Margarita´s Magic Movement Studio, Dr. Karl-Renner Promenade 36/4, 3100, St. Pölten

Wertschätzung: 36 Euro

Anmeldung: bitte verbindlich per Mail unter info@yogena.at bis 5.6.

Ich freue mich auf unseren gemeinsamen Sonnentanz!
Herzlich,
Christina Kiehas